

CORSO DI ACCOMPAGNAMENTO ALLA **NASCITA**

Un percorso di consapevolezza e accoglienza, teorico ed esperienziale rivolto alle coppie in attesa, nel terzo trimestre di gravidanza

Il Corso è composto da 10 Incontri: 8 Incontri sono tenuti dall'ostetrica, dei quali 5 dedicati alle coppie e 3 alle mamme. 2 incontri sono tenuti dalla psicologa

LA GRAVIDANZA

La trasformazione materna e paterna durante la gravidanza
La costruzione di un luogo di attesa, fisico ed emotivo
La crescita della relazione della madre e del padre insieme con il figlio

LA NASCITA

La preparazione della nascita: i prodromi, il travaglio, il parto
Il luogo del parto. Il dolore e le risorse materne.
Il bambino come parte attiva e competente durante la nascita
L'accompagnamento del papà nelle fasi della nascita

IL RIENTRO A CASA

L'allattamento al seno
L'accoglienza del figlio reale e il riconoscimento dei suoi bisogni fisici ed emotivi.
Il nuovo assetto familiare.

Per informazioni e iscrizione (preferibilmente entro le 28 settimane) contatta il consultorio all'indirizzo info@consultoriolafamigliamilano.it si precisa che non è necessaria alcuna ricetta medica